



109 年 6 月份餐點表

日期	早上點心 9:10	午餐 11:30	下午點心 3:00
6/01 (-)	鍋燒雞絲麵 雞絲麵、豬肉、高麗菜、洋蔥	虱目魚湯飯+洋蔥炒蛋+西瓜 虱目魚肉、虱目魚皮、白米、芹菜、洋蔥、薑絲、魚丸、蛋、西瓜	果醬吐司+牛奶 果醬、吐司、奶粉
6/02 (二)	牛奶吐司 牛奶吐司	茄汁蘑菇鐵板麵+紫菜蛋花湯+西瓜 番茄、番茄醬、蘑菇、豬肉、紅蘿蔔、蔥、麵、紫菜、洋蔥、蛋、西瓜	高麗菜豬肉水餃 水餃皮、三星蔥、豬肉、高麗菜
6/03 (三)	玉米濃湯 洋蔥、牛奶、玉米、紅蘿蔔	嘉義火雞肉飯+炒小白菜+蘿蔔貢丸湯+香蕉 洋蔥、雞胸肉、白米、酸菜、貢丸、蘿蔔、雞蛋、小白菜、香蕉	綠豆湯 綠豆、二級砂糖
6/04 (ㄅ)	一口湯餃 水餃皮、豬肉、高麗菜	榨菜肉絲麵+芭樂 榨菜、豬肉絲、小白菜、木耳、小烏蛋、麵、芭樂	葡萄乾糯米粥 糯米、葡萄乾、紅糖
6/05 (ㄟ)	雞蓉翡翠濃湯 菠菜、芹菜、雞肉、豌豆仁、雞蛋	什錦味噌湯飯+芭樂 筍絲、豆腐、小白菜、蛋、豬肉、白米、小魚乾、味噌、芭樂	客家板條 板條、豬肉、蔥、豆芽菜、油蔥酥、韭菜
6/08 (-)	白菜蛋花肉絲麵 大白菜、雞蛋、豬肉絲、麵條	海鮮滑蛋粥+肉絲炒豆干+西瓜 蝦、花枝、雞蛋、玉米、豆干、洋蔥、香菇、西瓜	法國吐司+牛奶 雞蛋、吐司、奶粉
6/09 (二)	蔬菜蘿蔔糕 小白菜、雞蛋、蘿蔔糕	古早味滷香飯+炒地瓜葉+蘿蔔排骨湯+蘋果 白米、香菇、蘿蔔、豬肉、紅蘿蔔、醬瓜、小烏蛋、地瓜葉、排骨、蛋、洋蔥、蘋果	蔬菜肉末麵線 麵線、豬肉、高麗菜、木耳
6/10 (三)	肉末冬菜冬粉 豬肉、高麗菜、冬粉、冬菜、芹菜	白飯+炒空心菜+滷肉躁+滷蛋+油豆腐+虱目魚丸湯+香蕉 白米、空心菜、蛋、豬肉、油蔥酥、虱目魚丸、油豆腐、香蕉	日式關東煮 黑輪、米血、菜頭
6/11 (ㄅ)	洋芋濃湯 馬鈴薯丁、玉米、蘿蔔、蛋	地瓜稀飯+肉鬆+麵筋+炒高麗菜+香蕉 地瓜、白米、肉鬆、蔥、麵筋、烏蛋、高麗菜、香蕉	饅頭+麥茶 饅頭、麥茶
6/12 (ㄟ)	絲瓜麵線 絲瓜、豬肉、雞蛋、麵線	豬排飯+炒豆芽菜+芹菜魚丸湯+芭樂 白米、魚丸、芹菜、雞蛋、豆芽菜、豬排、洋蔥、太白粉、芭樂	薏仁麥片 薏仁、麥片、二級砂糖
6/15 (-)	什錦雞絲麵 雞絲麵、高麗菜、魚丸、紅蘿蔔	廣東粥+滑蛋高麗菜+木瓜 白米、油條、豬肉、雞蛋、高麗菜、蔥、木瓜	肉鬆吐司+牛奶 吐司、肉鬆、奶粉、沙拉
6/16 (二)	果醬吐司 吐司、果醬	什錦米粉羹+木瓜 米粉、木耳、豬肉、小白菜、花片絲、花枝、筍絲、紅蘿蔔、蛋、木瓜	蘿蔔糕湯 蘿蔔糕、香菜、蛋
6/17 (三)	香菇雞丁濃湯 香菇、雞肉、紅蘿蔔、雞蛋	香腸蛋炒飯+玉米濃湯+鳳梨 白米、雞蛋、豌豆、玉米、香腸、高麗菜、紅蘿蔔、洋蔥、馬鈴薯丁、鳳梨	珍珠粉圓 珍珠、粉圓、二級砂糖
6/18 (ㄅ)	廣式鹹粥 白米、肉、皮蛋、高麗菜、蔥	味噌拉麵+芭樂 麵、豬肉、香菇、木耳、味噌、玉米粒、豆芽菜、白菜、芭樂	芹菜關東煮 芹菜、黑輪、米血、菜頭
6/19 (ㄟ)	天婦羅 甜不辣	咖哩雞肉燴飯+貢丸蘿蔔湯+西瓜 咖哩粉、雞肉、馬鈴薯、蔥、香菇、蘿蔔、貢丸、芹菜、西瓜	鴨肉冬粉 鴨肉、冬粉、冬菜、白菜
6/20 (ㄆ)	香煎蘿蔔糕 雞蛋、蘿蔔糕	豬肉水餃+紫菜蛋花湯+西瓜 水餃皮、三星蔥、豬肉、紫菜、蛋、西瓜	甜不辣+麥茶 甜不辣、麥茶包
6/22 (-)	鍋燒意麵 意麵、豬肉絲、高麗菜、洋蔥、蛋	什錦海產湯飯+紅蘿蔔炒蛋+香蕉 蝦仁、豬肉、魚肉、筍絲、白米、芹菜、蛤蜊、雞蛋、紅蘿蔔、香蕉	花生吐司+牛奶 吐司、花生醬、奶粉
6/23 (二)	香菇雞丁濃湯 香菇、雞肉、紅蘿蔔、雞蛋	醬燒菇菇燴飯+黃瓜排骨湯+番茄 米、香菇、鴻喜菇、豬肉、雞蛋、洋蔥、排骨、大黃瓜、番茄	芋頭西米露 芋頭、二級砂糖、西米露、奶粉
6/24 (三)	肉羹麵線 豬肉、香菜、麵線	粽子+味噌湯+芭樂 糯米、豬肉、花生、蛋黃、味噌、柴魚、豆腐、芭樂	蔬菜蛋餅+麥茶 小白菜、蛋、紅蘿蔔、麵粉、麥茶
6/25 (ㄅ)	端午節放假乙天		
6/29 (-)	油豆腐細粉 冬粉、油豆腐、蔥、豬肉	皮蛋瘦肉粥+炒高麗菜+西瓜 皮蛋、雞蛋、豬肉、白米、玉米、高麗菜、西瓜	三明治吐司 吐司、果醬
6/30 (二)	芹香魚丸羹 芹菜、魚丸	三鮮炒麵+紫菜蛋花湯+西瓜 蝦、花枝、魚、木耳、洋蔥、紫菜、蛋、紅蘿蔔、麵、西瓜	豬肉湯餃 水餃皮、豬肉、高麗菜

